

MONSTERBIKE

Version 3.5



Manuel d'utilisation
Précautions d'emploi

Table des matières

Matériel nécessaire	2
Introduction	3
Spécificités	4
Informations générales	5
Garantie	6
Déballage et assemblage	7
Tiges selle et guidon	8
Manettes de serrage	8
Guidon	8
Cadre inférieur (pieds)	9
Molette de la résistance	9
Porte-gourde	9
Selle et pédales	10
Entretien	11
Nettoyage	11
Poignées de réglage	12
Nettoyage des tiges	12
Courroie EPDM / Carbone	14
Système de résistance	15

Matériel nécessaire

Déballage

Cutter
Paire de ciseaux

Pieds

2 clés de 17 mm

Selle

Clé de 13 mm

Pédales

Clé à pédale (plate) de 15 mm
Graisse

Nettoyage

Chiffon
Vaporisateur rempli d'eau et un peu de savon (liquide vaisselle seulement)

Lustrage

Chiffon doux
Fée du Logis

Bras de Pédales

Vis Allen de 8mm
Clé de 8mm de marque FACOM

Poignées de réglage

Clé Allen de 5mm
Graisse ou WD40

Courroie EPDM/ Carbone

Clé de 10 mm
Clé de 19 mm

Patin de frein

Clé plate à cliquet de 8 mm



Introduction

Ce manuel fournit des informations sur le **montage et l'entretien du vélo de fitness indoor MONSTERBIKE**. Il est destiné à son propriétaire et aux personnes responsables de son nettoyage et de son entretien.

Avant de monter le vélo, il est recommandé de lire ce manuel et préparer les outils adéquats, reportez vous pour cela à la section **Matériel nécessaire (p2)**. Quand vous procéderez au montage du vélo, nous vous recommandons de suivre ce manuel étape par étape.

L'entretien du vélo est très important. Vous trouverez dans ce manuel des instructions claires sur la manière de l'entretenir.

Dans le temps il sera nécessaire de remplacer les parties usées. Nous vous enverrons une description détaillée ainsi que les schémas éclatés des pièces détachées du **MONSTERBIKE** sur simple demande via notre site internet www.monster-bike.com. Vous nous communiquerez le numéro de la pièce détachée afin que nous puissions vous envoyer dans les meilleurs délais la bonne pièce.

Nous vous recommandons de commander des pièces, accessoires et matériaux d'origine nécessaires à l'entretien, directement auprès de notre service SAV.

Pour plus d'informations et de renseignements techniques, notre service SAV se tient à votre disposition par téléphone ou par mail (coordonnées en dernière page et sur notre site internet www.monster-bike.com).

Spécificités

Assembleur

Oxydium Equipment
160 chemin du Moulin
13510 Eguilles - FRANCE

Description du produit

Vélo fitness Indoor

Dimensions et poids

Emballage carton

L110 X H80 X l25 cm / 72 kg

Vélo après montage

L103 x x H114 cm x l58 / Poids 68 kg

Brevet déposé

Plateau d'entraînement indoor

Poids maximum de l'utilisateur

150 kg (charge maximum supportée sur les pédales : 120 kg)

Matériaux

Version Lighting Bike

Fonte

Acier Inoxydable (INOX) Carters en plastique (ABS)

Roulements étanches

Guidon thermoformé en caoutchouc antidérapant

Version Monster bike 2.0

Fonte

Acier inoxydable (INOX 316)

Carters en plastique (ABS)

Roulements étanches

Guidon thermoformé en caoutchouc antidérapant

Pieds stabilisateurs

Selle en gel sans coutures, grand confort

Cadre soudé au robot, électro-galvanisé

Version Monster Bike 3.0

Fonte

Acier Inoxydable (INOX 316)

Carters en plastique (ABS)

Roulements étanches INOX

Guidon thermoformé en caoutchouc monobloc antidérapant

Stabilisateurs

Selle en gel sans coutures, grand confort

Pédales en Aluminium

Bras de pédaaliers sablés et peinture époxy

Cadre soudé au robot, partie avant INOX

Version Monster Bike 3.5

Fonte

Acier Inoxydable (INOX 316)

Carters en plastique (ABS)

Roulements étanches INOX

Guidon thermoformé en caoutchouc monobloc antidérapant

stabilisateurs

Selle en gel sans coutures, grand confort

Pedales en Aluminium - FIXATION SPD renforcée

Bras de pédaaliers sablés et peinture époxy

Cadre soudé au robot, partie avant INOX

Patin de frein en feutre de kevlar

Informations générales

Essuyez le vélo après chaque utilisation.

Desserrez toujours toutes les poignées et libérez la résistance après utilisation.

Les pieds doivent toujours être ajustés afin que le vélo soit stable, à plat.

Resserrez les pédales toutes les 2 à 4 semaines pour éviter qu'elles ne se desserrent ou ne cassent.

Les pédales, et plus précisément les fixation SPD, doivent être changées une fois par an, dès que vous constatez une usure anormale dû à l'utilisation des chaussures SPD.

N'effectuez pas d'étirements sur les pédales du vélo, ou en employant la selle ou le porte-gourde.

N'échangez pas les tiges de guidon ou de selle entre les différents vélos.

Ne soulevez pas le vélo en le tenant par le devant de la selle.

Toujours libérer la résistance après utilisation !



Garantie

Votre vélo indoor **MONSTERBIKE** bénéficie d'une **garantie de 1 an pièces et mains-d'œuvre et contre les vices de fabrication**, à l'exclusion des pièces d'usure.

Elle couvre la roue, la pluie, le plateau d'entraînement, et les manettes de serrage. Enfin, le cadre est garanti 3 ans contre la rupture.

Les éléments consommables (manettes de serrage, courroie, patin de frein complet, caoutchouc du guidon, selle et pédales, etc.) qui sont soumis à une usure naturelle, ne sont pas couverts par la garantie.

Actuellement aucune garantie ne couvre les pédales et les fixations SPD.

La garantie ne s'applique qu'aux vélos équipés de pièces détachées d'origine. Toutes les garanties sont annulées si le vélo a été modifié ou s'il n'a pas été utilisé de manière conforme.

Montage

Déballage des éléments à assembler

Tiges selle et guidon	7
Manettes de serrage	8
Guidon	8
Cadre inférieur (pieds)	8
Molette de la résistance	9
Porte-gourde	9
Selle et pédales	10



Liste des outils pour le montage

- 1/ Maillet
- 2/ Tournevis plat et cruciforme
- 3/ Clés allen de 4, 6 et 8
- 4/ Clé à molette
- 5/ Clés plate de 10, 12, 13, 15, 17 et 19
- 6/ Clé à cliquet de 8
- 7/ Clé professionnelle pour les pédales (Décathlon)

Déballer le carton

- 1/ Commencez par ouvrir la partie supérieure et inférieure du carton et le coucher sur le côté
- 2/ Poussez l'ensemble du bloc de polyester afin de le libérer du carton
- 3/ Retirez les protections plastique de tous les éléments
- 4/ Aplatissez les cartons au sol et y déposer le corps du vélo, pour éviter de marquer votre sol suite au montage.



Tiges selle et guidon

- 1/ Insérez les tiges avant et arrière dans le cadre
- 2/ **Astuce** : utiliser un morceau de la sangle de l'emballage afin de bloquer la pastille de serrage contre le cadre, et ainsi permettre le passage de la tige facilement, (voir fig. A)



fig. A



fig. B



fig. C

Manettes de serrage

- 1/ Visser les manettes de serrage avant et arrière dans le cadre
- 2/ Celles ci sont équipées de **1/4 de tour débrayable** (voir fig. B et C)

Guidon

- 1/ Placez le guidon sur la tige avant
- 2/ Insérer la rondelle en cuivre sur la manette pour le serrage du guidon
- 3/ Vissez la poignée de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre dans l'emplacement prévu sous la tige (voir fig. 1)

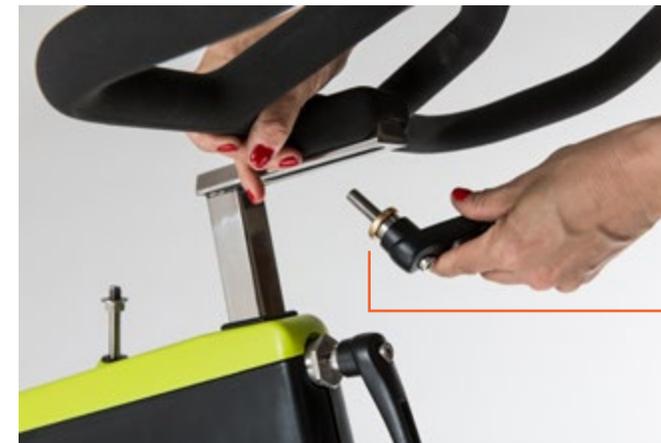


fig. 1

Rondelle cuivre

Tiges selle et guidon

- 1/ Visser les petites roues sur les pâtes du pied avant. Les roues doivent être libres (fig. 2)
- 2/ Visser les 4 stabilisateurs des pieds avant et arrière et régler leur hauteur (fig. 3)
- 3/ Placer le corps du vélo sur le carton et placer les pieds en dessous de l'avant et de l'arrière en soulevant le vélo
- 4/ Visser les 4 vis et écrous de la partie avant et arrière du cadre sur les pieds (fig. 4)



fig. 2



fig. 3

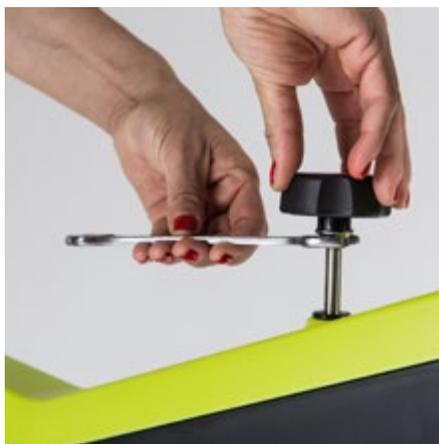


fig. D

Molette de la résistance

- 1/ Vissez la molette de résistance à fond sur son axe
- 2/ Maintenez la molette dans votre main et serrez le contre l'écrou de l'autre avec une clé à molette (fig. D)



fig. 4

Porte-gourde

- 1/ Insérez les 2 bagues noires sur le guidon de part et d'autre du guidon
- 2/ Positionnez le porte gourde dans les trous du guidon, droite et gauche
- 3/ A l'aide du maillet tapez alternativement à gauche et droite, pour le faire pénétrer (fig. E et F)
- 4/ **Attention** : ne pas enfoncer complètement un côté du porte-gourde car l'autre côté ne sera pas en face de l'axe du trou du guidon. Taper dessus pourrait le casser



fig. E

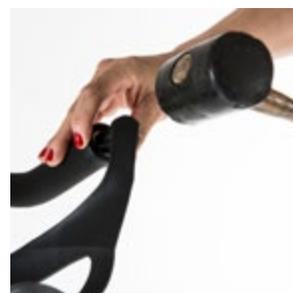


fig. F

Cache noir plastique

Selle

- 1/ Placez la selle dans son emplacement
- 2/ Placez la rondelle en cuivre sur la manette de serrage
- 3/ Verrouillez la selle avec la poignée de réglage restante (fig. 5)

Pour verrouiller la selle et ajuster son inclinaison, utilisez une clé de 14 mm au niveau du boulon sous la selle. Bien serrer

Rondelle cuivre



fig. 5

fig. 6



Pédales

- 1/ Placer le bras de pédalier droit avec le trou en arrière (fig. 6)
- 2/ Mettez de la résistance au niveau du frein de façon à bloquer le bras de pédalier pour qu'il ne puisse plus tourner.
- 3/ Après avoir serré à la main la pédale SPD sur le bras de pédalier, utilisez une clé de 15 mm pour serrer complètement la pédale (fig. 6)

Attention !

- Les pédales sont marquées d'un R pour le côté droit et d'un L pour le côté gauche
- **Les pédales doivent être vissées vers le guidon** (fig. 7 et 8)
- Assurez-vous que le trou du bras de pédalier soit graissé lors du montage de la pédale.
- Commencez à visser la pédale à la main, car l'utilisation d'outils risquerait un vissage avec un mauvais angle, qui abîmerait le pas de vis.



fig. 7



fig. 8

Entretien

Nettoyage (après chaque utilisation)	12
Poignées de réglage (tous les 3 mois)	13
Nettoyage des tiges (toutes les 2 semaines)	13
Courrire EPDM / Carbone (si nécessaire)	14
Système de résistance (si nécessaire)	15

Nettoyage

- 1/ Après chaque entraînement, essuyez le vélo avec de l'essuie-tout.
- 2/ Si le vélo est couvert de sueur ou de saleté, pulvériser le produit prévu à cet effet sur les serviettes en papier et nettoyer votre vélo. N'oubliez pas le guidon et la selle
N'utilisez jamais d'alcool ou de produits chimiques type acétone.
- 3/ Pour que le vélo reste dans le meilleur état possible, utilisez un chiffon avec de la fée du logis, une fois tous les 15 jours, à l'exemption du guidon et de la selle.



fig. 9

Poignées de réglage

Tous les 3 mois les poignées doivent être nettoyées et graissées pour les nettoyer de la sueur, poussière, saleté et de l'eau.

- 1/ Retirez la poignée de réglage et démontez la complètement en séparant vis, ressort, poignée, vis principale comme sur la figure 9.
- 2/ Nettoyez toutes les pièces l'une après l'autre avec une brosse métallique si nécessaire. Tournez sur la poignée pour la faire tourner librement
- 3/ Remontez la poignée de réglage en insérant la vis principale dans la poignée en la graissant.
- 4/ Le ressort s'insère à l'arrière de la poignée et est fixé à l'aide de la vis restante
- 5/ Serrez le tout avec une clé Allen
- 6/ Ajoutez de la graisse sur la vis principale avant de la monter sur le vélo.

Nettoyage des tiges

Toutes les deux semaines, les tiges doivent être nettoyées pour les protéger de la sueur, et optimiser leur insertion facile d'usage.

Retirez la tige de la selle et du guidon et essuyez les avec un tissu imbibé de WD40.

Les tiges doivent être nettoyées toutes les deux semaines pour les garder en bon état.

fig. 10



Courroie EDPM / Carbone

Si la courroie « patine dans le vide » quand vous appuyez sur les pédales il est temps de la resserrer.

Avant cette étape, assurez vous qu'il n'y pas d'huile ou de WD40 sur la courroie.

- 1/ Retirez le panneau de service des deux côtés du vélo en retirant les trois vis avec un gros tournevis plat ou une pièce de monnaie.
- 2/ Desserrez les boulons (1) de chaque côté du vélo avec une clé de 19 mm (fig. 10)
- 3/ Desserrez les boulons (2) sur le contre écrou de chaque côté du vélo en utilisant une clé de 10 mm (fig. 10)
- 4/ Utilisez une clé de 10 mm pour resserrer les contre écrous (3). Sur le côté droit du vélo, la clé doit être tirée vers le bas, sur le côté gauche tirez-la vers le haut avec une clé de 10 mm.
- 5/ La courroie doit être tendue à environ à 275 Hz.
- 6/ Serrez à nouveau le contre écrou (2) de chaque côté du vélo.
- 7/ Et serrez à nouveau les boulons (1) de chaque côté du vélo
- 8/ Refermez le vélo en re-fixant les deux panneaux

Notez s'il vous plaît

La courroie doit être serrée de la même manière des deux côtés.

La roue d'inertie doit être parallèle au long bras latéral principal, il doit y avoir 2 à 3 mm de chaque côté.

Remplacer le système de résistance

Le système synthétique de résistance (frein) **MONSTERBIKE** a une durée de vie minimale de 1500 heures, il est donc possible que celui-ci s'abîme.

Pour vous assurer que le bloc frein est monté correctement, celui-ci est fabriqué de manière à s'intégrer parfaitement au système de résistance et il est possible d'acheter un patin de frein.

Pour atteindre le système de résistance, il est nécessaires de retirer le cache latéral complet droit du vélo (carter et porte) ainsi que le bras de pédalier droit sans démonter la pédale.

- 1/ Desserrez toutes les vis du carter au cache et retirez-les, ainsi que le bras de pédale, sans démonter la pédale.
- 2/ Dévissez les boulons des fixations des pieds.
- 3/ Retirez le cache latéral en faisant glisser le cache vers le bas et vers la gauche du vélo.
- 4/ Libérez complètement la tension au niveau de la résistance.
- 5/ Retirez les deux vis maintenant le bloc frein au cadre en utilisant une clé à cliquet de 8 mm,
- 6/ Installez le nouveau bloc de freinage en le fixant grâce à la vis la plus proche du frein.
- 7/ Serrez la vis restante (la plus éloignée du bloc), et assurez-vous ensuite que les deux vis soient serrées correctement.
- 8/ Nous vous conseillons d'appliquer un peu de graisse au niveau de la cavité au dessus du gros boulon de la tige de freinage.
- 9/ Enfin, remontez le cache latéral en vissant tous les vis et le pédalier droit.

Protocole de suivi de maintenance

Il est important de prévenir toute casse ou problème sur un vélo.

Aussi, nous vous conseillons de placer un tableau à la sortie de la salle de cour du studio de bikes, sur lequel figure une liste des vélos numérotés.

Ainsi vos pratiquants pourront y inscrire tous les problèmes éventuels rencontrés pendant le cours.

De cette manière, les personnes responsables de l'entretien des vélos peuvent savoir régulièrement comment se comportent les vélos, et ainsi intervenir rapidement afin anticiper une éventuelle casse.



Service commercial

Sylvaine Mouraille

contact@monster-bike.com

tél. : +33 (0)6 21 72 87 59



Service SAV - Garantie

Eric Coste

sav@monster-bike.com

tél. : +33 (0)6 11 14 44 36

Siège social - Atelier

160 chemin du Moulin - 13510 Eguilles - France

www.monster-bike.com